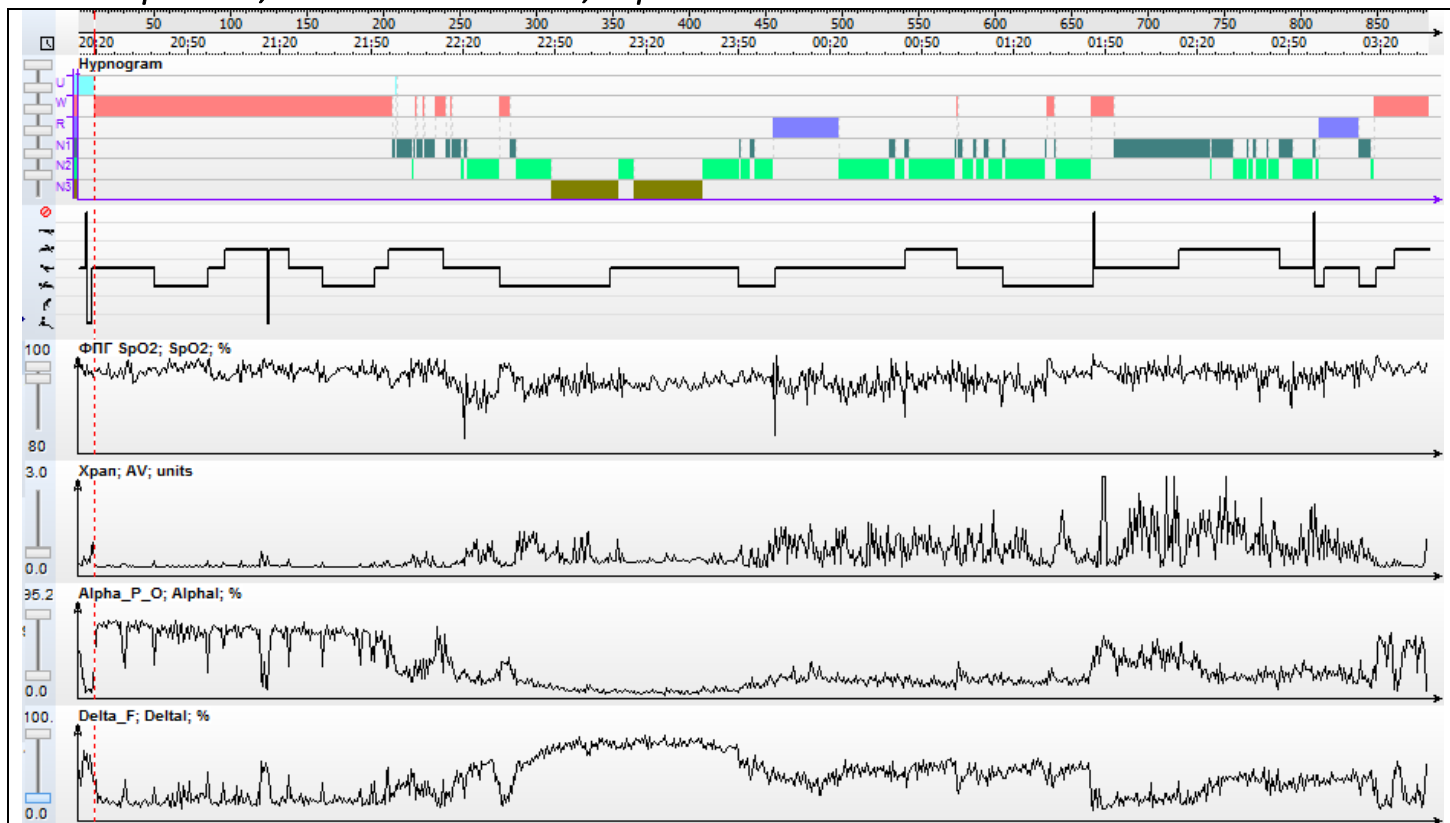


Врач	ФИО
Пациент	ФИО
Пол	Ж
Возраст	58
Дата рождения	18.03.1961
Оборудование	«Энцефалан-ЭЭГР-19/26» АТ-ПСГ-Видео-Поли
Методика	ЭС-ЭЭГ-19-3(ЭКГ)_Поли-10(2РД / 2ЭМГ / т / х)_БМП
Дата модифицирования исследования	12.11.2019 16:29:20

Заключение врача

Синдром обструктивного апноэ/гипопноэ тяжелой степени, ИАГ = 75.2/час (N<5).
 Общее количество дыхательных нарушений – 378, из них: обструктивных апноэ – 134, смешанных апноэ – 0, центральных апноэ – 0, гипопноэ(включая обструктивные и центральные) – 244. Максимальная продолжительность обструктивного апноэ – 52 с. Нарушения дыхания регистрировались преимущественно на спине.
 Регистрировался храп: количество – 2096, индекс храпа – 417.1/час. Минимальный уровень сатурации кислорода в крови – 77% (N>90%). Средний уровень сатурации кислорода в крови в норме 95.4% (N>92%).
 Латентность ко сну увеличена – 103 (N 6–10 мин). Эффективность сна снижена – 69.1% (N>90%). Продолжительность стадии N1 увеличена – 27.0% (N 3-8%). Продолжительность стадии N2 в пределах нормы – 46.8% (N 45–55%). Продолжительность стадии N3 в пределах нормы – 14.8% (N 15-20%). Продолжительность стадии REM укорочена – 11.4% (N 20-25%).
 Индекс ЭЭГ-активаций – 17.7/час (N<21). Подавляющее число ЭЭГ-активаций ассоциировано с дыхательными нарушениями.
 Синдром периодических движений нижних конечностей тяжелой степени, индекс ПДК – 61/час.

Гипнограмма, положение тела, тренды



Статистика сна

Общие данные по исследованию	
Параметр	Значение
Дата проведения исследования	26 июля 2019
Свет выключен (чч:мм)	20:19
Свет включен (чч:мм)	03:36
Общее время анализа (ОВА) (чч:мм)	07:16
Общее время сна (ОВС) (чч:мм)	05:01
Начало сна (чч:мм)	21:57

Данные по гипнограмме	
Латентность сна, мин	97
Латентность N1, мин	0
Латентность N2, мин	6
Латентность N3, мин	52
Латентность REM, мин	124
Эффективность сна, %	69,1
Количество пробуждений за время сна	10
Бодрствование после начала сна, мин	38

Статистика событий	
Параметр	Значение
Количество апноэ	134
Количество гипопноэ	244
Количество апноэ+гипопноэ	378
Индекс апноэ /час	26,7
Индекс гипопноэ /час	48,6
Индекс апноэ + гипопноэ /час	75,2
Индекс дыхательных нарушений /час	75,2
Количество активаций	89
Индекс активаций /час	17,7
Количество ДК	14
Индекс ДК /час	2,8
Количество ПДК	308
Индекс ПДК /час	61,3
Количество храпа	2096
Индекс храпа /час	417,1
Базовый уровень SpO2	96

Данные по положениям тела

Положение тела	Длительность	% от ОВС
На спине	02:41:00	53
На левом боку	01:02:30	21
На правом боку	01:18:10	26
На животе	00:52:20	11

Данные по стадиям сна

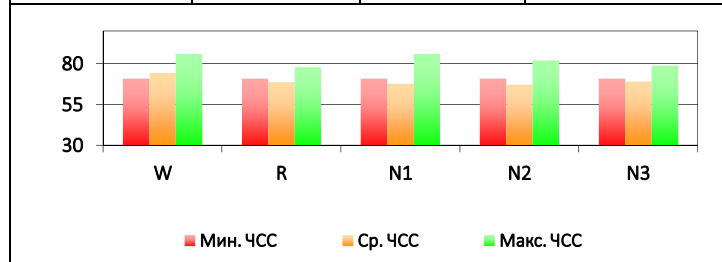
Стадия сна	Длительность	% от ОВС	Норма % от ОВС
REM	35	11	20-25
N1	82	27	3-8
N2	141	47	45-55
N3	45	15	15-20

Статистика ЭКГ

Минимальный уровень ЧСС, уд/мин		40	Средний уровень ЧСС, уд/мин		69
События ЭКГ	Количество	Индекс	Общ. длит., мин	Сред. длит. с	Макс. длит. с
Тахикардия	10	1,4	2	11	22
Брадикардия	114	15,7	34	18	35
Асистолия	0	0,0	0	0	0

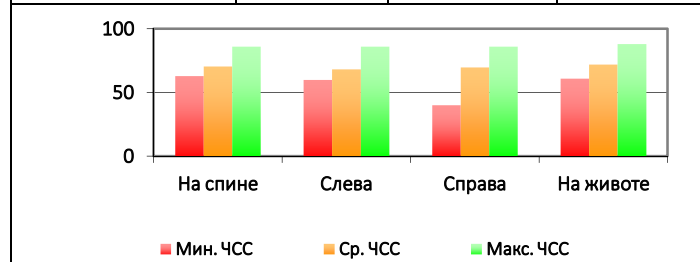
ЧСС по стадиям сна, уд/мин

Стадия сна	Мин. ЧСС	Средн. ЧСС	Макс. ЧСС
W	71	74	86
REM	71	69	78
N1	71	68	86
N2	71	67	82
N3	71	69	79



ЧСС по положениям тела, уд/мин

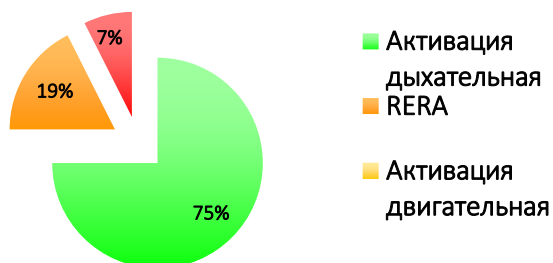
Положения тела	Мин. ЧСС	Средн. ЧСС	Макс. ЧСС
На спине	63	71	86
Не на спине	61	70	88
На левом боку	60	68	86
На правом боку	40	69	86
На животе	61	72	88



Статистика активаций

Активации	Количество	Индекс /час	Длит. мин.	Ср. длит. с.	Макс. длит. с.	%
Активация дыхательная	81	16,1	11	8	17	75
RERA	19	3,9	3	9	15	19
Активация двигательная	0	0,0	0	0	0	0
Активация спонтанная	8	1,6	1	8	13	7
Все виды активаций	108	17,7	15	-	-	100

Активация %

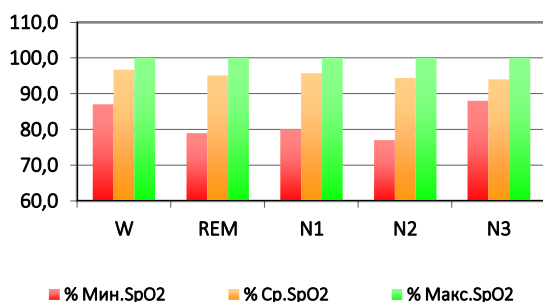


Статистика SpO2

Базовый уровень SpO2	96	Минимальный уровень SpO2	77	Средний уровень SpO2	95
Событие	Количество	Индекс /час	Длит. с	Ср. длит. с	Макс. длит. с
Десатурация	407	81,0	143	21	112
Критическое значение SpO2	3	0,4	18	6	8

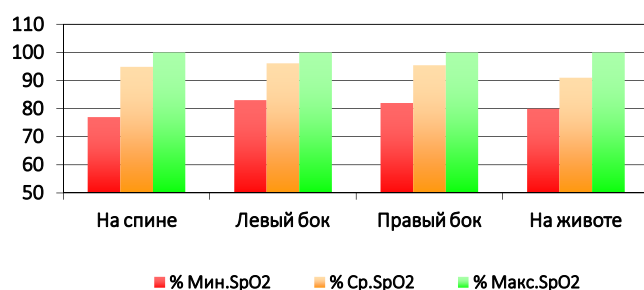
SpO2 по стадиям сна, %

Стадия сна	Мин. SpO2	Средн. SpO2	Макс. SpO2
W	87	97	100
REM	79	95	100
N1	80	96	100
N2	77	94	100
N3	88	94	100



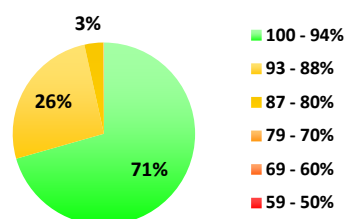
SpO2 по положениям тела %

Положение тела	Мин. SpO2	Средн. SpO2	Макс. SpO2
На спине	77	95	100
Не на спине	55	92	100
На левом боку	83	96	100
На правом боку	82	96	100
На животе	80	91	100



Распределение значений SpO2

Значения	Время (мин.)	Время (% от ОВС)
100 – 94%	211	70
93 – 88%	78	25,9
87 – 80%	10	3,3
79 – 70%	0	0
69 – 60%	0	0
59 – 50%	0	0
< 90%	21	7



Уровень падения SpO2

Значения	Количество
3 – 4%	165
5 – 10%	182
11 – 15%	47
16 – 70%	13

Статистика дыхательных нарушений

Событие	Кол-во	Длит. с.	% от ОВС	Индекс /час	Кол-во в REM	REM индекс /час	Кол. в NREM	NREM индекс /час	Ср. длит. с.	Макс. длит. с.
О. апноэ	134	47	15,6	26,7	34	59,1	100	22,5	21	52
Ц. апноэ	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0
С. апноэ	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0
Апноэ, всего	134	47	15,6	26,7	34	59,1	100	22,5	-	-
О. гипопноэ	244	80	26,5	48,6	25	43,5	219	49,2	20	52
Ц. гипопноэ	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0
Гипопноэ	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0
Гипопноэ, всего	244	80	26,5	48,6	25	43,5	219	49,2	-	-
Апноэ + Гипопноэ	378	127	42,1	75,2	59	102,6	319	71,7	-	-

Событие	На спине	На спине индекс /час	Не на спине	Не на спине индекс /час	Правый бок	Правый бок индекс /час	Левый бок	Левый бок индекс /час	Живот	Живот индекс /час
О. апноэ	118	44,0	16	6,8	6	4,6	10	9,6	0	0,0
Ц. апноэ	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
С. апноэ	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Апноэ, всего	118	44,0	16	6,8	6	4,6	10	9,6	0	0,0
О. гипопноэ	83	30,9	161	68,7	61	46,8	100	96,0	0	0,0
Ц. гипопноэ	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Гипопноэ	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Гипопноэ, всего	83	30,9	161	68,7	61	46,8	100	96,0	0	0,0
Апноэ + Гипопноэ	201	74,9	177	75,5	67	51,4	110	105,6	0	0,0

Статистика храпа

Событие	Количество		Индекс /час	
Храп	2096		417,1	
<i>По стадиям сна</i>			<i>По положениям тела</i>	
Во время N1	452	332,8	На спине	1179
Во время N2	845	359,6	Не на спине	917
Во время N3	584	787,4	На правом боку	581
Во время REM	215	373,9	На животе	0
			На левом боку	336
				322,6

Статистика движений конечностей

<i>Движения конечностей</i>			<i>Периодические движения конечностей</i>		
Событие	Количество	Индекс /час	Событие	Количество	Индекс /час
ДК	14	2,8	ПДК	308	61,3
<i>По стадиям сна</i>					
Во время N1	3	2,2	Во время N1	124	24,7
Во время N2	4	1,7	Во время N2	165	32,9
Во время N3	0	5,4	Во время N3	1	0,2
Во время REM	3	5,2	Во время REM	18	3,5
<i>По положениям тела</i>					
На спине	11	4,1	На спине	130	25,9
Не на спине	3	1,3	Не на спине	178	35,48
На правом боку	3	2,3	На правом боку	67	13,35
На животе	0	0,0	На животе	0	0,0
На левом боку	0	0,0	На левом боку	111	22,1