

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МАТЕРИ И ДОЧЕРИ. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ© **Е.Л. Тинькова, Ю.А. Катилевская**

ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт», Ставрополь, tinkovae@mail.ru

Актуальность темы обусловлена тем, что отношения матери и дочери являются одними из самых противоречивых и эмоциональных видов отношений. Взаимная привязанность может стать как толчком к развитию этих взаимоотношений, так и быть источником раздражения, гнева и ненависти. Взрослея девочка начинает видеть и воспринимать окружающий ее мир иначе, чем это было в детстве, и, «пробуя запретные» ранее плоды, формирует свою сексуальность и эмоциональную отделенность от матери. Те модели, которые сложились в раннем детстве, зачастую повторяются во взрослых отношениях. Поэтому особую важность для каждого человека приобретает переосмысление этих судьбоносных отношений — отношений с собственной матерью.

Примет ли это мать как неизбежную данность и поддержит своего ребенка, или же проявит себя как собственник, тиран и агрессор, стремясь сохранить дочь возле себя, зависит от многих условий. Опасность агрессивного или наоборот инфантильного поведения матери заключается в неспособности дочери в последующем адекватно реагировать на окружающую ее действительность, формировать адекватный психоэмоциональный фон. Сможет ли дочь выбраться из лабиринта материнской привязанности, ее проекций, пройти сепарацию и стать

независимой, или же она всю жизнь проведет в тени материнской персоны, пытающейся за счет дочери реализовать свои несбывшиеся мечты и желания. Неразрешенные конфликты, сформированные в бессознательном дочери, способны нарушать психофизиологические реакции.

Проведенные нами исследования по оценке психофизиологического статуса девушек 14–22 лет ($n = 10$), которые испытывали враждебные чувства к своим матерям, показали, что существует общая тенденция по целому ряду психофизиологических показателей. Исследования проводились с помощью комплекса объективного психологического анализа и тестирования «Эгоскоп». Использована технология пиктополиграфии, которая обеспечивает анализ показателей моторики руки, связанных с действиями испытуемых при тестировании и физиологических показателей, связанных с вегетативными реакциями испытуемых (в том числе и бессознательных). Все оцениваемые показатели имели связь со смысловыми кластерами психофизиологического тестирования.

Установлено, что у всех испытуемых при индивидуально-типологических различиях был диагностирован высокий уровень тревожности, агрессивности и склонности депрессии по оцениваемым вегетативным реакциям.