



**Уральский
федеральный
университет**

имени первого Президента
России Б.Н.Ельцина

**Уральский гуманитарный
институт**

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ И КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Уральский форум психологов
государственных структур
и силовых ведомств

4–5 апреля 2018 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ Б. Н. ЕЛЬЦИНА

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ И КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Уральский форум психологов
государственных структур и силовых ведомств

Сборник тезисов

4–5 апреля 2018 г.

Екатеринбург
Издательство Уральского университета
2018

УДК 159.99(063)
ББК Ю949я43
А437

Ответственный редактор:

И. А. Ершова, кандидат философских наук, доцент,
доцент кафедры педагогики и психологии образования
(Уральский гуманитарный институт)

А437 Актуальные проблемы экстремальной и кризисной психологии :
сб. тезисов / отв. ред. И. А. Ершова ; Урал. федер. ун-т. Екатеринбург :
Изд-во Урал. ун-та, 2018. — 143 с.

ISBN 978-5-7996-2526-9

Сборник тезисов конференции включает работы психологов со всей России, которые расширяют теоретический горизонты психологии профессиональной деятельности специалистов государственных служб и силовых ведомств, позволяют обогатить практический арсенал психологов. Представлены тезисы по специализированным, но актуальным тематикам безопасность личности и организации, обеспечение профессиональной надежности специалистов силовых структур, психология кризисных ситуаций.

Сборник будет интересен как психологам, работающим в государственных структурах и силовых ведомствах, так и психологам, занимающимся вопросами профессиональной деятельности и критических ситуаций жизни человека.

ББК 159.99(063)
УДК Ю949я43

ISBN 978-5-7996-2526-9 © Уральский федеральный университет, 2018

ных ритмов: нормы тета-ритма для 12 % обследованных и больше нормы — для 88 %; наличие дельта1-ритма нормы наблюдается для 44 % и больше нормы — для 56 %; наличие дельта2-ритма нормы наблюдается для 52 % и больше нормы — для 48 %.

Заключение. 1. У большинства обследованных наблюдается изменение амплитуды и индексов мощности основных ритмов функционального характера. 2. Метод ЭЭГ рекомендуется к однократному использованию в 10–14-дневных программах в предреабилитационной диагностике.

Список литературы

1. Цыган В. Н., Богословский М. М., Миролюбов А. В. Электроэнцефалография. СПб., 2008. 192 с.

Азарко Елена Матвеевна¹,

Володенко Дина Владимировна^{1,2},

Клокова Наталья Викторовна¹

¹Южный филиал Центра экстренной психологической помощи МЧС России

²Южный федеральный университет

Ростов-на-Дону, Россия

azarkoem@yandex.ru

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ УСТРОЙСТВА «ЭГОСКОП» В ПРЕДРЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКЕ ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

Ключевые слова: предреабилитационная диагностика; пожарные; спасатели; устройство «Эгоскоп».

Введение. Одним из направлений деятельности психологического сопровождения, реализуемых специалистами Южного филиала

ФКУ ЦЭПП МЧС России с 2009 года, является медико-психологическая реабилитация (МПР) личного состава из подразделений МЧС России. Существует научно-теоретическое обоснование этапов МПР: 1) этап предреабилитационной диагностики; 2) этап проведения реабилитации; 3) этап постреабилитационной диагностики. В практической работе по МПР обозначилась необходимость отбора и усовершенствования диагностических средств на этапах пред- и постреабилитационной диагностики, соответствующих требованиям комплексного подхода, низких затрат времени и выявляющих специфику актуального состояния лиц, поступающих на реабилитацию. Настоящее исследование восполняет потребности практики МПР в оптимизации диагностического комплекса.

Материалы и методы. Для задач МПР на этапе предреабилитационной диагностики применялся бланковый тест «Шкала оценки дифференциальных эмоций» К. Изарда (адаптация А. Леоновой; регистрируемые показатели — индексы положительных (ИПэм), негативных (ИНэм), тревожно-депрессивных эмоций (ИТДэм)). Для теста подготовлено программное обеспечение (ОП) устройства «Эгоскоп»; в нем при проведении психологического тестирования одновременно производится съем психофизиологических показателей, на основании которых строится индивидуальный профиль смысло-эмоциональной значимости (ИПСЭЗ). Этапы подготовки сценария: 1-й подготовительный — составление автоматизированных способов обработки результатов тестирования (ключ в формате Excel) для обработки теста «Шкала оценки дифференциальных эмоций» К. Изарда (адаптация А. Леоновой); 2-й основной — разработка программного обеспечения (ПО) сценария на основе методики «Шкала дифференциальных эмоций» К. Изарда и съема разного типа вегетативных реакций; обмен материалами тестирования для разработки ПО производителями; разработка ПО производителями оборудования («Медиком-МТД»); обновление ПО устройства «Эгоскоп», обучение специалистов реабилитации пользованию ПО; 3-й заключительный — апробация и применение нового ПО для диагностики с применением устройства «Эгоскоп», разработка таблицы регистрации результатов; систематизация результатов и анализ средних значений. Выборка составлена из числа

пожарных и спасателей, проходивших предреабилитационную диагностику для МПР (45 человек; возраст 37 ± 11 лет).

Результаты. Разработано ПО для различных сочетаний отведений электродов: 1) КПр; 2) КПр_ФПГ; 3) КПр_ФПГ_ЭКГ; 4) КПр_ФПГ_ЭКГ_ЭЭГ. В завершении тестирования происходит автоматическое формирование протокола с перечнем показателей (ИПэм, ИНэм, ИТДэм; КПр, АСВ, ЭКГ, ЭЭГ) и рисунком ИПСЭЗ. У обследованных наблюдается по тесту «Шкала дифференциальных эмоций» К. Изарда: ИПэм = $24,83 \pm 5,75$ балла соответствует умеренному и выраженному уровню; ИНэм = $14,67 \pm 7,09$ балла; ИТДэм $14,78 \pm 5,74$ балла — умеренному уровню. Средние значения КПр = $31,9 \pm 22,7$ Ком. Значения сопротивления кожи у В.Н. Калашникова колеблются от 10 Ком до 2 Мом; в качестве нормы: лоб — 10, шея — 35, ладонь — 20, живот (бедро) — 525, колени — 400 Ком; в целом наблюдаются значения кожной проводимости, соответствующие принятым нормам. Наблюдалось несоответствие основных индексов мощностей и типичных значений амплитуды основных биоритмов. Средние значения ЧСС = $50,6 \pm 25,7$ уд./мин.; показатели давления 120 на 80 мм рт. ст.; АСВ = $2,647 \pm 5,83$ и RR = 2212 ± 1568 демонстрируют наличие у части обследованных нижних границ нормы ЧСС и у большинства обследованных склонности к активации симпатической системы.

Заключение. 1) разработанное ПО устройства «Эгоскоп» предлагается к использованию в предреабилитационной диагностике взамен бланкового тестирования; 2) у большинства обследованных наблюдается умеренный уровень положительных, негативных и тревожно-депрессивных эмоций; значения кожной проводимости в норме; наличие склонности к активации симпатической системы.