

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОХРАНЯЕМЫХ ОБЪЕКТАХ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Нестерова Е.Н.¹

¹ *ФГК ВОУ ВО «Военный университет имени князя Александра Невского»
Министерства обороны Российской Федерации (г. Москва)*

Аннотация

Современные исследования показывают, что даже подготовленные военнослужащие испытывают значительные психологические трудности при действиях в темное время суток. В данной работе исследуется влияние темноты на эффективность выполнения поставленных задач, а также предлагается специальная психологическая подготовка для повышения боеготовности в темное время суток.

Ключевые слова: условия ночной видимости, стресс-фактор, уровни тревожности, темновая адаптация, огневая подготовка, занятия по целевой психологической подготовке.

SOME ISSUES OF ORGANIZING COUNTER-TERRORIST ACTIVITIES AT PROTECTED SITES DURING THE DARK HOURS OF THE DAY

Nesterova E.N.¹

¹ *FGC VOU VO "Military University named after Prince Alexander Nevsky"
Ministry of Defense of the Russian Federation (Moscow)*

ВВЕДЕНИЕ

Террористическая деятельность на охраняемых объектах в ночное время представляет собой серьезную угрозу, так как темнота может создать дополнительные сложности для охраны объекта. Темное время суток дает террористам возможность скрытно подойти к объекту, используя темноту для маскировки. Караульная служба в ночное время может быть более утомительной и потому менее внимательной, что увеличивает риск проникновения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В данной работе предложен курс упражнений психологической подготовки военнослужащих на охраняемых объектах к условиям ночной видимости и предоставлены результаты его тестирования.

Данная серия экспериментов указывает на необходимость проведения тренировок процесса темновой адаптации непосредственно перед выполнением поставленных задач в условиях пониженной видимости. Выполнение боевых задач включает в себя огневую подготовку, которая выполнялась на полигонах МО и проводилась как в дневное, так и в ночное время.

Курс упражнений психологической подготовки, предложенный в данной работе, учитывает множество ранее проведенных исследований и направлен на повышение стрессоустойчивости в условиях темноты, где большое внимание уделено ее специфической форме - темновой адаптации.

Для проведения исследования использована методика диагностики ситуативной и личностной тревожности Спилбергера – Ханина и методика «САН» и устройство психофизиологического тестирования УПФТ-1/30 «Психофизиолог» с целью изучения актуального функционального состояния военнослужащих, непосредственно перед выполнением учебно-боевых задач.

Выборку составили 40 испытуемых, по 20 в контрольной и в экспериментальной группах – военнослужащие в возрасте от 19 до 30 лет, в званиях от рядового до прапорщика.

Цель эмпирического исследования – изучение влияния целевой психологической подготовки на результаты ночных стрельб и психологического состояния военнослужащих.

Предварительное обследование обеих групп показало статистически незначимые различия между группами по ситуативной тревожности и актуальному функциональному состоянию.

Оценка воздействия на военнослужащих обеих групп стресс-фактора «пониженная видимость», выразившиеся в понижении результатов, показали статистическую значимость, что подтверждает негативное влияние сенсорной депривации на эффективность выполнения поставленных задач и свидетельствует об одинаковом уровне боевой подготовленности экспериментальной и контрольной групп.

С военнослужащими экспериментальной группы был проведен курс упражнений в рамках специальной психологической подготовки, включающий теоретическое ознакомление с особенностями работы своего организма при выполнении боевых задач ночью, практическую отработку навыков саморегуляции, оценку своей темновой адаптации и отработку на практике способов её повышения, а также выполнения норматива по сборке-разборке АК-74 с завязанными глазами. Занятия проводились ежедневно в течение недели.

Результаты сборки-разборки автомата с завязанными глазами подтверждают значимость «сенсорной депривации» при оценке эффективности выполнения задач.

Исследование эффективности проведенных мероприятий в рамках специальной психологической подготовки показало статистически значимые различия в экспериментальной группе (до и после психологического воздействия) и статистически незначимые в контрольной, что выразилось в повышении эффективности выполнения боевой задачи (результативности стрельбы), повышению актуального функционального состояния, а также субъективной оценки собственного состояния (по шкалам активность, самочувствие). Точность выполнения стрельбы у военнослужащих экспериментальной группы после проведенных занятий по специальной психологической подготовке повысилась по сравнению с контрольной группой.

Результаты проведенного экспериментального исследования, полученные с помощью методики «САН» и проверенные с помощью методов математической статистики показали, что изменения шкал «самочувствие», «активность» статистически значимы, изменение шкалы «настроение» статистически не значимо.

Актуальное функциональное состояние в экспериментальной группе показало положительную динамику после специальной психологической подготовки на снижение физических проявлений стресса.

ВЫВОД

Таким образом, можно сделать вывод, что у военнослужащих экспериментальной группы после специальной психологической подготовки повысилась психологическая готовность к выполнению задач в условиях пониженной видимости, в результате чего они смогли улучшить контроль процесса темновой адаптации, что повысило результаты выполнения боевой задачи, в том числе и в караульной службе на охраняемых объектах в ночное время суток в целях противодействия террористической деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нестерова Е.Н., Борисов В.А. Методы оценки функционального состояния у курсантов во время армейских тактических учений. В сборнике: Актуальные проблемы военной психологии: теория и практика. Материалы XIII итоговой международной военно-научной конференции. Москва, 2023. С. 100-105.

2. Нестерова Е.Н., Антоненко Д.С. Проблема психологической подготовки военнослужащих к выполнению боевых задач в условиях ночной видимости. Материалы XIV итоговой международной военно-научной конференции (г. Москва, 12 апреля 2024 г.). С.117-121.