

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОХРАНЯЕМЫХ ОБЪЕКТАХ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Нестерова Е.Н.¹

¹ФГК ВОУ ВО «Военный университет имени князя Александра Невского» МО РФ,
кафедра психологии, г. Москва, Садовая ул., 14

Аннотация

В статье представлены результаты исследования влияния темноты на эффективность выполнения поставленных задач, а также предлагается специальная психологическая подготовка для повышения боеготовности в темное время суток.

Ключевые слова: военнослужащие, условия ночной видимости, стресс-фактор, уровни тревожности, темновая адаптация, огневая подготовка, занятия по целевой психологической подготовке.

FEATURES OF THE COUNTERACTION ORGANIZATION TERRORIST ACTIVITIES AT PROTECTED SITES AT NIGHT

Nesterova E.N.¹

¹Federal State Educational Institution of Higher Education "Prince Alexander Nevsky Military University" of the Ministry of Defense of the Russian Federation, Department of Psychology, Moscow, Sadovaya st., 14

Annotation.

The article presents the results of a study on the effect of darkness on the effectiveness of tasks, and also suggests special psychological training to increase combat readiness in the dark.

Keywords: military personnel, night visibility conditions, stress factor, anxiety levels, dark adaptation, fire training, targeted psychological training.

ВВЕДЕНИЕ

Террористическая деятельность на охраняемых объектах в ночное время представляет собой серьезную угрозу, так как темнота может создать дополнительные сложности для охраны объекта. Темное время суток дает террористам возможность скрытно подойти к объекту, используя темноту для маскировки. Караульная служба в ночное время может быть более утомительной и потому менее внимательной, что увеличивает риск проникновения.

Проблема психологической подготовки военнослужащих к выполнению боевых задач в темное время суток изучалась и в прошлом. Так, во время Великой Отечественной войны профессор Крикор Хачатурович Кекчев и его коллеги исследовали способы улучшения ночного зрения у военнослужащих [1]. Была установлена корреляция между возбуждением зрительного анализатора с возбуждением других органов чувств и на этой основе выделены физиологические стимуляторы, позволяющие в короткое время повысить светочувствительность глаз. Профессор наблюдал за работой органов зрения в различных условиях и выделил ряд эффективных методов улучшения темновой адаптации:

- Легкая мышечная работа;
- Умственная работа;
- Снижение эмоциональной нагрузки;
- Изменение положения тела;
- Напряжение внимания;
- Гипервентиляция легких;

- Раздражение рецепторов, напрямую не связанных с органами зрения;
- Формирование условной связи.

Эксперименты, проведенные профессором Кекчевым, считаются классическими, а их результаты применяются по сей день.

В данной работе предложен курс упражнений психологической подготовки военнослужащих на охраняемых объектах к условиям ночной видимости и предоставлены результаты его тестирования.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Выполнение боевых задач включает в себя огневую подготовку, которая выполнялась на полигонах МО и проводилась как в дневное, так и в ночное время [2].

Курс упражнений психологической подготовки, предложенный в данной работе, учитывает множество ранее проведенных исследований и направлен на повышение стрессоустойчивости в условиях темноты, где большое внимание уделено ее специфической форме - темновой адаптации [3].

Для проведения исследования использована методика диагностики ситуативной и личностной тревожности Спилбергера – Ханина и методика «САН» и устройство психофизиологического тестирования УПФТ-1/30 «Психофизиолог» с целью изучения актуального функционального состояния военнослужащих, непосредственно перед выполнением учебно-боевых задач.

Выборку составили 40 испытуемых, по 20 в контрольной и в экспериментальной группах – военнослужащие в возрасте от 19 до 30 лет, в званиях от рядового до прапорщика.

Цель эмпирического исследования – изучение влияния целевой психологической подготовки на результаты ночных стрельб и психологического состояния военнослужащих.

Предварительное обследование обеих групп показало статистически незначимые различия между группами по ситуативной тревожности и актуальному функциональному состоянию.

Оценка воздействия на военнослужащих обеих групп стресс-фактора «пониженная видимость», выразившиеся в понижении результатов, показали статистическую значимость, что подтверждает негативное влияние сенсорной депривации на эффективность выполнения поставленных задач и свидетельствует об одинаковом уровне боевой подготовленности экспериментальной и контрольной групп.

С военнослужащими экспериментальной группы был проведен курс упражнений в рамках специальной психологической подготовки, включающий теоретическое ознакомление с особенностями работы своего организма при выполнении боевых задач ночью, практическую отработку навыков саморегуляции, оценку своей темновой адаптации и отработку на практике способов её повышения, а также выполнения норматива по сборке-разборке АК-74 с завязанными глазами. Занятия проводились ежедневно в течение недели.

Результаты сборки-разборки автомата с завязанными глазами подтверждают значимость «сенсорной депривации» при оценке эффективности выполнения задач.

Исследование эффективности проведенных мероприятий в рамках специальной психологической подготовки показало статистически значимые различия в экспериментальной группе (до и после психологического воздействия) и статистически незначимые в контрольной, что выразилось в повышении эффективности выполнения боевой задачи (результативности стрельбы), повышению актуального функционального состояния, а также субъективной оценки собственного состояния (по шкалам активность, самочувствие). Точность выполнения стрельбы у военнослужащих экспериментальной группы после проведенных занятий по специальной психологической подготовке повысилась по сравнению с контрольной группой.

Результаты проведенного экспериментального исследования, полученные с помощью методики «САН» и проверенные с помощью методов математической статистики показали,

что изменения шкал «самочувствие», «активность» статистически значимы, изменение шкалы «настроение» статистически не значимо.

Полученные результаты исследования актуального функционального состояния экспериментальной и контрольной групп наглядно показывают значимость различий между результатами шкал в экспериментальной группе до проведенных мероприятий по психологической подготовке и после (рис.1).

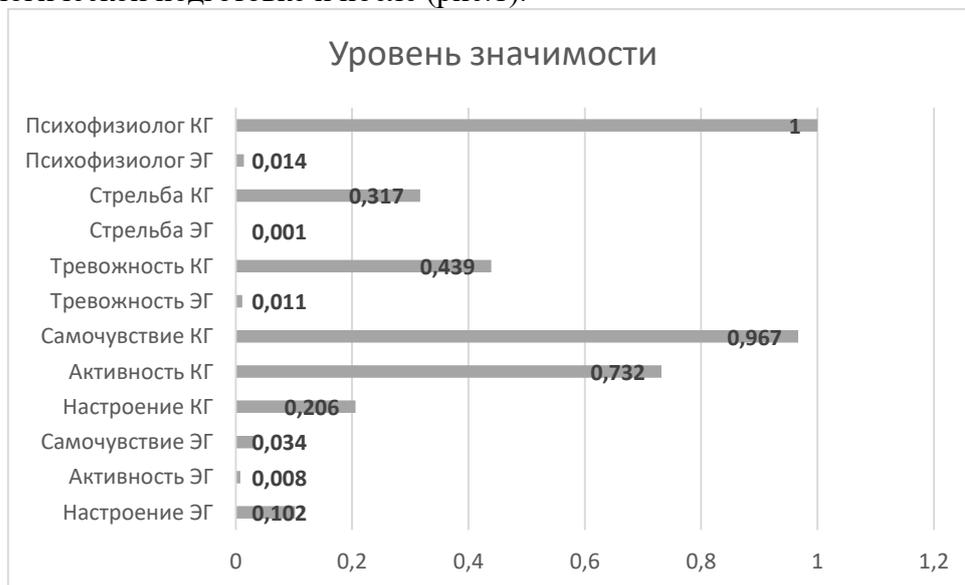


Рис. 1. Сводные результаты исследования актуального функционального состояния, психического состояния и выполнения учебно-боевой задачи (стрельбы по мишеням) в экспериментальной и контрольной группах до и после проведения психологической подготовки.

Актуальное функциональное состояние в экспериментальной группе показало положительную динамику после специальной психологической подготовки на снижение физических проявлений стресса.

ВЫВОД

Таким образом, можно сделать вывод, что у военнослужащих экспериментальной группы после специальной психологической подготовки повысилась психологическая готовность к выполнению задач в условиях пониженной видимости, в результате чего они смогли улучшить контроль процесса темновой адаптации, что повысило результаты выполнения боевой задачи, в том числе и в караульной службе на охраняемых объектах в ночное время суток в целях противодействия террористической деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кекчеев, К. Х. Ночное зрение (Как лучше видеть в темноте) / К. Х. Кекчеев. – Москва : Советская наука, 1946. – 56 с.
2. Нестерова Е.Н., Борисов В.А. Методы оценки функционального состояния у курсантов во время армейских тактических учений. В сборнике: Актуальные проблемы военной психологии: теория и практика. Материалы XIII итоговой международной военно-научной конференции. Москва, 2023. С. 100-105.
3. Нестерова Е.Н., Антоненко Д.С. Проблема психологической подготовки военнослужащих к выполнению боевых задач в условиях ночной видимости. Материалы XIV итоговой международной военно-научной конференции (г. Москва, 12 апреля 2024 г.). С.117-121.